

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 29 «БУРАТИНО» Г. ГРОЗНОГО»**

ПРИНЯТ

на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕН

приказом
МБДОУ № 29 «Буратино» г. Грозного
от 01.09.2025 № 90-А

**РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Режимные моменты	Группа раннего возраста (1-2 лет)	II младшая группа (2) (3-4 лет)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подгот. группа (6-7 лет)
Приход детей в детский сад, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7 ⁰⁰ -8 ³⁰	7 ⁰⁰ -8 ³⁰	7 ⁰⁰ -8 ³⁰	7 ⁰⁰ -8 ³⁰	7 ⁰⁰ -8 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁰ -9 ⁰⁰	8 ³⁰ -9 ⁰⁰	8 ³⁰ -9 ⁰⁰	8 ³⁰ -9 ⁰⁰	8 ³⁰ -9 ⁰⁰
	второй завтрак 10 ³⁰ -10 ⁴⁰	второй завтрак 10 ³⁰ -11 ⁰⁰	второй завтрак 10 ³⁰ -11.00	второй завтрак 10 ³⁰ -11 ⁰⁰	второй завтрак 10 ³⁰ -11 ⁰⁰
Подготовка к проведению ООД	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰
Организованная образовательная деятельность	9 ¹⁰ -9 ⁴⁰	9 ¹⁰ -9 ⁵⁰	9 ¹⁰ -10 ⁰⁰	9 ¹⁰ -10 ⁴⁵	9 ¹⁰ -11 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9 ⁴⁰ -11 ²⁰	9 ⁵⁰ -11 ⁵⁰	10 ⁰⁰ -11 ⁵⁰	10 ⁴⁵ -12 ⁰⁰	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰
Возвращение с прогулки, совместная деятельность	11 ²⁰ -11 ⁴⁰	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁵	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰
Подготовка к обеду, обед	11 ⁴⁵ -12 ³⁰	12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	12 ⁰⁵ -13 ⁰⁰	12 ¹⁰ -13 ⁰⁰	12 ²⁰ -13 ¹⁵

Подготовка ко сну, дневной сон	12 ³⁰ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	13 ¹⁵ -15 ⁰⁰
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание	15 ⁰⁰ -15 ⁴⁰	15 ⁰⁰ -15 ⁴⁰	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -15 ³⁰	15 ⁰⁰ -15 ²⁰
Игра, самостоятельная деятельность	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰	15 ⁴⁵ -16 ⁴⁰	15 ³⁵ -16 ⁴⁰	15 ³⁰ -16 ⁰⁰	15 ²⁵ -16 ⁰⁰
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵	16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵	16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵	16 ⁰⁰ -16 ⁵⁵	16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵
Подготовка к прогулке, прогулка	16 ⁴⁵ -17 ⁵⁰	16 ⁴⁵ -17 ⁵⁰	17 ¹⁰ -18 ²⁵	16 ⁴⁵ -18 ⁰⁰	16 ⁴⁵ -18 ⁰⁰
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17 ⁵⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁵⁰ -19 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰